

がん検診等の内容と自己負担金

9月～11月と3月は混み合いますので予約はお早めに。

 実施期間 **令和7年7月から令和8年3月まで**（結核健診は7月から翌年2月まで）

 検診の種類

- * **個別検診**: 市内の協力医療機関（**⑧ ⑨**ページ）で受ける検診
- * **集団検診**: 市内の健診センター（**⑩ ⑪**ページ）で受ける施設検診
保健センター等（**⑫**ページ）で受ける地域巡回検診

- ・対象となる検診は、年齢・受診歴により異なります。発行された受診券でご確認ください。
- ・津市国民健康保険加入者と75歳以上の人は、がん検診の自己負担金が一部免除されます。

検診の種類	検査方法	検査内容	対象者等 (令和8年3月31日時点)	国が受診を特に推奨する対象者の年齢等	自己負担金 ()内は一部免除者(円)	
	国が推奨する検査				個別検診	集団検診
胃がん *50歳以上の人は、どちらかひとつ *内視鏡検査を受診した翌年は、対象となりません。	内視鏡検査 (胃カメラ)	小型カメラを装着した細い管を口または鼻から挿入し、胃の中を観察します	50歳以上 2年に1回 	50～69歳 2年に1回	4,800 (1,400)	3,000 (1,000) 施設検診のみ
	X線検査 (バリウム)	造影剤と胃を膨らませる発泡剤を飲んで、レントゲン撮影を行います	40歳以上 	当分の間 40～69歳 年1回 受診しても差し支えない	3,600 (1,200)	1,100 (700)
肺がん *65歳以上の人は、肺がん検診か結核健診のどちらかひとつ。	X線検査	胸部のレントゲン撮影を行います 	40歳以上	40～69歳 年1回	900 (300)	500 (200)
	(問診の結果等で必要な人のみ) X線検査及び喀痰細胞診		50歳以上		2,100 (800)	1,300 (800)
大腸がん	免疫便潜血検査2日法	提出した2日分の便に混じった血液の有無を調べます *1日分のみでは、検診の対象となりません。	40歳以上 	40～69歳 年1回	1,200 (500)	700 (400)
子宮がん *無料クーポン券対象者は、頸部がん検査のみ。	頸部がん検査	子宮入り口の細胞を専用のブラシなどで採取し、がん細胞の有無を調べます 	20歳以上の女性 2年に1回	20～69歳 2年に1回	2,000 (700)	1,100 (700)
	(問診の結果等で必要な人のみ) 頸部がん及び体部がん検査				3,100 (1,100)	実施していません
乳がん *40～59歳の人は、どちらかひとつ。 *無料クーポン券対象者は、X線検査のみ。	X線検査 (マンモグラフィ)	乳房をはさんでレントゲン撮影を行います 	40歳以上の女性 2年に1回	40～69歳 2年に1回	2,200 (800)	1,600 (800)
	超音波検査 (エコー)	乳房に超音波をあて、その反射で内部の様子を調べます 	・30～39歳の女性 年1回 ・40～59歳の女性 2年に1回		1,800 (700)	1,700 (900)
前立腺がん	前立腺特異抗原(PSA)値測定検査	採血によりPSA(前立腺特異抗原)の濃度を調べます	55・60・65・70・75歳の男性		1,300 (500)	1,000 (600)
肝炎ウイルス	肝炎ウイルス検査 (B型肝炎・C型肝炎抗体検査)	採血によりHBs抗原・HCV抗体の有無を調べます 	・40歳 ・41歳以上で過去に津市肝炎ウイルス検診を受診していない人		1,200 (300)	700 (300)
結核 *感染症法に基づく法定検診	X線検査 (地域巡回検診のみ) *肺がん検診か結核健診のどちらかひとつ。	胸部のレントゲン撮影を行います	65歳以上		実施していません	無料

健康診査 年に1度の健康診査で生活習慣病の予防・早期発見を!

国民健康保険に加入している40~74歳の人 ○津市国保特定健康診査

75歳を迎える昭和25年9月~昭和26年1月生まれの人は、誕生日の前日までが津市国保特定健診の受診可能期間です。

また、受診券が届いた場合でも、津市国保の資格を喪失すると津市国保特定健診は受診できません。過去に遡って喪失された場合も受診できません。

実施期間

7月~11月、集団検診(施設健診)は翌年1月まで

自己負担金

500円(令和6年度市民税県民税非課税世帯の人は無料)

受診券発行対象者

令和7年5月13日現在の津市国民健康保険加入者で昭和25年9月1日から昭和61年3月31日に生まれた人
※令和7年5月14日~令和7年9月中旬の間に新たに津市国民健康保険に加入した人には、加入手続きから1~3か月後に発送します

検査内容

問診、身体計測(身長・体重・腹囲)、診察、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質・肝機能・糖代謝・腎機能・尿酸・貧血等)、心電図検査、眼底検査(眼底検査は一定の基準のもと医師の判断により実施)



健康診査はお得がいっぱい

特定健診を受ける人が増えています!

津市で約2.5人に1人の人が特定健診を受診しています。
過去20年間で約1.4倍に増加しました。

特定健診の自己負担は500円または無料!

市が約10,000円の助成をしています。
(津市特定健診受診券を使用した場合)

治療中の人も健康診査を受診できます!

健康診査には、治療で受ける以外の項目が含まれているかもしれません。



津市国保特定健康診査以外の健康診査結果をご提供ください

市では、特定健診受診率向上のため、職場の健康診査や人間ドック等、津市国保特定健診以外の健康診査を受けた人の健診結果を受領しています。

健診結果を提供いただいた場合、2,000円分の図書カードまたはギフト券を進呈しています。

ご提供いただける人は下記までご連絡ください。

対象(①②すべてに該当する人)

- ①令和7年度津市国保特定健康診査の受診券が発行された人(受診券の返却が必要です)
- ②健康診査受診日に津市国民健康保険に加入している人(遡及して津市国保の資格を喪失された場合は対象外)

定員

先着300人

提出期限

健診結果等の提出期限は令和8年2月27日まで

詳しくは…保険医療助成課(☎229-3317)

がん検診等の受診料を一部免除しています

対象:津市国保加入者および75歳以上(令和8年3月31日時点)の人

津市国民健康保険に加入している人は、受診時に①~③いずれかを持参してください。

- ①マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)と資格情報のお知らせ
- ②資格確認書
- ③有効期限内の国民健康保険被保険者証

受診料は、④ページをご確認ください。

19～39歳の人

○健康診査(39歳以下)

検査内容

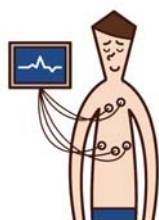
問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査

実施期間

7月～翌年3月

自己負担金

1,600円(津市国保加入者は500円)



40歳以上で医療保険未加入の人

○健康増進法健康診査

検査内容

問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査

実施期間

7月～11月

自己負担金

無料

三重県後期高齢者医療制度に加入している人

○後期高齢者健康診査

令和7年9月以降に75歳を迎え、三重県後期高齢者医療制度に加入する人は、後期高齢者健診の対象とはなりませんので、誕生日の前日までに、加入中の医療保険にて特定健診を受診してください。

実施期間

7月～11月

自己負担金

無料

受診券の送付対象者について

令和7年8月末日現在で三重県後期高齢者医療制度に加入している人

※令和7年4月末日現在で被保険者である人には、6月下旬に受診券を送付

※昭和25年5月から7月に生まれた人及び令和7年5・6月に加入した人には8月中旬に受診券を送付

※昭和25年8月に生まれた人及び令和7年7・8月に加入した人には9月中旬に受診券を送付

検査内容

問診、身体計測(身長・体重)、診察、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質・肝機能・糖代謝・腎機能・尿酸・貧血等)、心電図検査、眼底検査(眼底検査は一定の基準のもと医師の判断により実施)

※長期入院や施設等に入所している場合は後期高齢者健診の対象外ですが、健診実施期間中に退所・退院される場合は健診を受けることができる場合がありますので、お問い合わせください。

歯の検(健)診



○歯周病検診

対象者

20・30・40・50・60・70歳の人
(年齢基準日は令和8年3月31日時点)

検診内容

問診、口腔内検査、歯周組織検査(歯・歯肉チェック)、
歯科口腔保健指導

実施期間

8月1日～11月30日

自己負担金

無料(検診後の治療や処置には別途費用が必要)

実施医療機関

市内歯周病検診協力医療機関

○後期高齢者歯科健康診査

対象者

75～80歳の人
(年齢基準日は令和7年3月31日時点)

健診内容

問診、口腔内健診、口腔機能評価

実施期間

8月1日～11月20日

自己負担金

無料(健診後の治療や処置には別途費用が必要)

実施医療機関

公益社団法人三重県歯科医師会の指定する
歯科医療機関