

健康一口メモ

～インフルエンザ流行に備えて～

2020年11月号

2019-2020年シーズンのインフルエンザについては、例年に比して、2020年に入ってから患者数が大きく減少していることが、わが国から報告されています。これは、COVID-19対策としての飛沫感染対策、および手指衛生等の予防策が、インフルエンザについても有効であったことを示唆していますが、インフルエンザ患者減少は世界的にみられ、SARS-CoV-2の出現が、インフルエンザ流行に何らかの原因で、干渉したとの説も考えられています。同時流行が起こるか干渉がみられるかは、今年夏季の南半球の流行状況に着目する必要があります。

一方、COVID-19とインフルエンザとの合併も報告されるようになりました。これらの報告によると、インフルエンザとの混合感染は、COVID-19による入院患者の4.3%～49.5%に認められています。インフルエンザ合併例では、鼻閉や咽頭痛が多く認められる傾向にありました。インフルエンザ非合併患者に比して、重症度や検査所見に差異は見られなかったとある一方で、B型インフルエンザとの合併症例は重症化したという報告もあります。

1. インフルエンザと COVID-19 の違い

インフルエンザと COVID-19 の違いは下表のとおりです。

表1 インフルエンザと COVID-19 の違い

	インフルエンザ	COVID-19
症状の有無	ワクチン接種の有無などにより程度の差があるものの、しばしば高熱を呈する	発熱に加えて、味覚障害・嗅覚障害を伴うことがある
潜伏期間	1～2日	1～14日（平均5.6日）
無症状感染	10% 無症状患者では、ウイルス量は少ない	数%～60% 無症状患者でも、ウイルス量は多く、感染力が強い
ウイルス排出期間	5～10日（多くは5～6日）	遺伝子は長期間検出するものの、感染力があるウイルス排出期間は10日以内
ウイルス排出のピーク	発病後2, 3日後	発症日
重症度	多くは軽症～中等症	重症になりうる
致死率	0.1%以下	3～4%
ワクチン	使用可能だが季節ごとに有効性は異なる	開発中であるものの、現時点では有効なワクチンは存在しない
治療	オセルタミビル、ザナミビル、ペラミビル、ラニナミビル、バロキサビル、マルボキシル	軽症例については、確立された治療薬はなく、多くの薬剤が臨床試験中
ARDS*1の合併	少ない	しばしばみられる

※1 ARDS(急性呼吸促拍症候群):動脈血液中に酸素が取り込みにくくなり、急な息切れや呼吸困難などが現れる。
参考:一般社団法人日本感染症学会提言「今冬のインフルエンザと COVID-19 に備えて」

http://www.kansensho.or.jp/uploads/files/guidelines/2008_teigen_influenza_covid19.pdf から抜粋

2. インフルエンザワクチン接種時期について

新型コロナウイルス感染症の流行が懸念されるため、この冬に向けてインフルエンザワクチンの需要が高まる可能性があります。このため、厚生労働省では、インフルエンザワクチンの接種時期について、協力を求めています。下記を参考に予防接種の時期を決めていただき、インフルエンザの予防に努めてください。

令和2年9月

季節性インフルエンザワクチン 接種時期ご協力をお願い

 今年（令和2年）は過去5年で最大量（最大約6300万人分）のワクチンを供給予定ですが、より必要とされている方に確実に届くように、ご協力をお願いします。

10月1日～

接種希望の方はお早めに

65歳以上の方（定期接種対象者）※

※65歳以上の方のほか、60歳から65歳未満の慢性高度心・腎・呼吸器機能不全者等
※定期接種の開始日は、お住まいの市町村で異なりますのでご確認ください。

上記以外の方は
10月26日まで接種をお待ちください

65歳以上の方の接種ができるよう
ご協力をお願いいたします

10月26日～

接種希望の方はお早めに

**医療従事者
基礎疾患を有する方
妊婦
生後6ヶ月～小学校2年生**

上記以外の方も接種できます

皆様へのお願い

- ・感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いの徹底もお願いします。
- ・接種に当たっては、あらかじめ医療機関にお電話での予約をお願いします。
- ・インフルエンザワクチンは重症化予防などの効果がある一方で、発病を必ず防ぐわけではなく、接種時の体調などによって副反応が生じる場合があります。医師と相談の上、接種いただくとともに、接種後に体調に異変が生じた場合は医療機関にご相談いただくようお願いいたします。
- ・お示した日程はあくまで目安であり、前後があっても接種を妨げるものではありません。



厚生労働省「季節性インフルエンザワクチン接種時期ご協力をお願い」

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000670611.pdf> から抜粋